

CONECTARSE

RECURSOS DE APOYO EMOCIONAL

LA RED NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Llama: 1-800-628-9454

LA LÍNEA DE AYUDA PARA LOS AFECTADOS POR CATÁSTROFE

*Podemos proporcionar recursos
para el COVID

Llama: 1-800-985-5990, oprima 2

Escribe: "Hablanos" a 66746

LA LÍNEA DIRECTA DE TRANS LIFELINE

Llama: 1-877-565-8860, oprima 2



Proporcionado solo para fines informativos.
Rattle the Stars no proporciona servicios de apoyo para crisis suicidas. Si necesitas apoyo, por favor contacta una de esas líneas directas.